Programa

Dare to be Happy Institute



Anne Astilleros

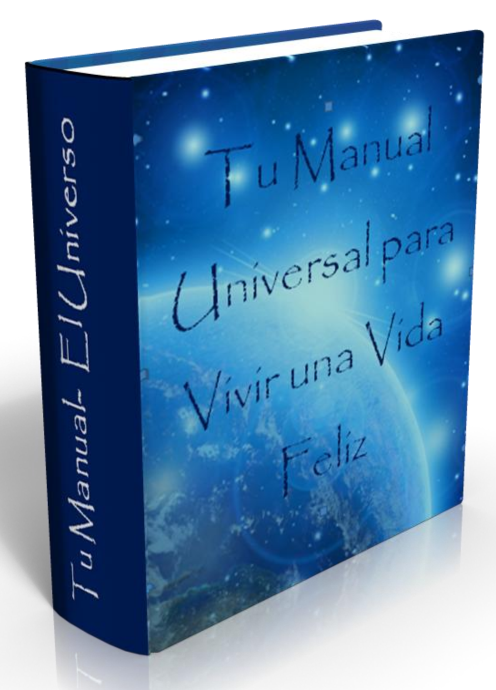
Dare to be Happy Institute



La escuela a la que todos debimos asistir

¡Lleva tu Vida al Máximo Nivel!





Las personas <u>Sí</u> nacemos con un "manual de instrucciones" que nos enseña cómo vivir nuestra vida para llevarla al máximo nivel. Un manual que nos enseña qué hacer para disfrutar al máximo en todos los aspectos de nuestras vidas: amistad, economía, familia, salud, éxito, creatividad, espiritualidad...

Y entonces… ¿Por qué no estamos todos disfrutando de nuestra vida ideal en todos sus aspectos?

Al nacer nos olvidamos de cómo leer nuestro propio manual, e incluso nos olvidamos de que siempre está allí, a nuestra disposición, para cuando lo queramos consultar.

Anne Astilleros te acompaña para que descubras tú mismo, a través de tu experiencia en el *Dare to Be Happy Institute,* cómo utilizar tu propio "manual de instrucciones".

Durante esta experiencia trasformadora:

- Te liberarás del malestar y aprenderás a lidiar con tus emociones negativas.
- Aprenderás a utilizar las Leyes Universales a tu favor para obtener así la vida que siempre has soñado en todos y cada uno de sus aspectos: éxito, amistad, economía, pareja, salud, profesión, creatividad, espiritualidad...
- Aprenderás a identificar y soltar las resistencias y obstáculos a tu Bienestar Total.
- Recuperarás tu Alegría de Vivir.
- Recordarás Quién Eres en realidad y cuál es el propósito de tu vida aquí.



Durante tus días en la escuela compartirás tus inquietudes y ambiciones con otras personas que como tú están dispuestas a hacer cambios positivos en sus vidas. Personas que están decididas a dejar atrás los comportamientos y las creencias que han limitado sus vidas hasta ahora, personas que están dispuestas a llevar su vida al máximo nivel haciendo uso de las Leyes que el Universo pone a nuestra disposición. Personas dispuestas recordar quiénes son, qué son y qué hacen aquí, en este planeta.

Aprende a Crear tu Vida Ideal



Módulo 1: Re-Descubre-Te

Resitúate en tu Universo

- Descubre cuál es tu lugar en este Universo
- Descubre cuál es tú importancia en este Universo
- Descubre cuál es tu importancia en este Planeta
- Descubre cuál es tu importancia en tu país/tu ciudad/familia

Tu evolución no es más que una continua elección

- Aprende a distinguir la voz de tu Ego y la voz de tu Corazón.
- Decide, desde tu Yo, escuchar a tu corazón.

¡Apuesta por ti!

- Aprende a utilizar la voz de tu Ego para ayudarte en tu propia evolución.

Identifica tus creencias profundas y replantéate tu relación con:

- El dinero
- La pareja
- La familia
- La salud
- El éxito
- Tu Espiritualidad
- Etc.

Identifica y aprende a liberarte de:

- Los bloqueos
- Las resistencias
- Las creencias

Que te han impedido, hasta ahora, vivir la vida que deseas.

Potencia tu autoestima

Módulo 2: Re-Conociendo-Te

Convierte a tu niño herido en tu niño interior

- Reconoce a tu niño herido y sánale.
- Apuesta por tu nueva vida con él.

Retoma tu Poder

- Comienza a existir desde Ti
- Identifica los comportamientos copiados
- Avanza en tu evolución replanteándote los comportamientos copiados de tus padres y eligiendo nuevos comportamientos propios.

Quiere a tus padres pareciéndote a ti mismo

- Libera a tus padres al dejar de imitar sus comportamientos negativos

Descubre el poder de perdonar.

- Libérate de la culpa
- Libérate de la necesidad de culpar
- Descubre el increíble poder sanador del perdón
- Elige perdonarte.

Retoma tu lucidez y tu perdón

- Perdonar **No** significa justificar al agresor
- Perdonar **No** significa aceptar que lo que pasó estuvo bien o "tenía que pasar"
- Perdonar te libera a ti de perpetuar el malestar en tu vida
- Perdonar le quita el poder a tu agresor sobre tus emociones.

Siente tu verdadera esencia

- Re-descubre y Recuerda quién eres



Módulo 3: Apacigua y comunica-Te con tu Ego

Adéntrate en tu oscuridad e ilumínala desde tu corazón y tus nuevas decisiones

Reconoce la importancia que tiene el Ego en tu Evolución y en tu Bienestar

El Ego sólo propone, tú eres quien dispones (eliges)

Sin el Ego no habría evolución posible para el Ser Humano

Módulo 4: Libera-Te

Identifica y libérate definitivamente de las resistencias y bloqueos a tu felicidad

- El miedo
- La tristeza
- La enfermedad
- La sensación de vacio
- Etc.

Identifica y libérate de los comportamientos limitadores que pueda haber en ti

- Víctima
- Tirano
- Indiferente

Identifica y libérate de las necesidades limitadoras en tu vida

- Necesidad de aprobación
- Necesidad de reconocimiento
- Necesidad de no superar a los padres
- Etc.





Módulo 5: Re-Toma tu Poder

Retoma tu propio Poder en cada uno de los aspectos más relevantes de tu vida

- Identifica y libérate definitivamente de todo aquello que te ha alejado de tu propósito en cada aspecto de tu vida hasta este momento.
  - ✓ Económico
  - ✓ Éxito
  - ✓ Pareja
  - ✓ Amistades
  - ✓ Profesión
  - ✓ Familia
  - ✓ Salud
  - ✓ Espiritualidad
  - ✓ Etc.

Descubre y potencia tu verdadero propósito en tu vida



Módulo 6: Manifiesta tu Éxito Total gracias a las Leyes Universales

Aprende a hacer uso de las Leyes Universales a tu favor

- Aprende a formular tus pedidos al Universo eficazmente, desde tu corazón.
- Acepta recibir
- Descubre la grandeza de agradecer



Módulo 7: Espiritualidad Práctica

Aprende de una forma práctica, científica y sin misterios a recuperar tu visión natural de la Energía

Comunica-Te con cada uno de los seres que componen tu persona

Recuerda tu verdadera esencia: eres un Ser que necesita a tu cuerpo Humano

Resitúate en tu eternidad

Aspectos Prácticos

La formación del Instituto *Dare to be Happy* puede llevarse a cabo de tres formas distintas:

Modalidad extendida

La formación de la modalidad extendida está compuesta por 7 módulos de 3 o 4 días cada uno espaciados en el tiempo. Habitualmente Anne imparte un módulo cada dos meses.

Modalidad residencial

La formación de la modalidad residencial está compuesta por 3 módulos de 9 días cada uno espaciados en el tiempo.

Modalidad inmersión

La modalidad más intensa. Consiste en un único módulo residencial de 21 días consecutivos.

Organización

Anne imparte la formación de su *Dare to Be Happy Institute* en varios países del mundo.

Si deseas organizar un evento en tu país o ciudad ponte en contacto con el **Departamento de Eventos en:**

eventos@anneastilleros.com

Teléfonos:

España: +34 901 955 505

USA: +1-310



Programa

Dare to be Happy Institute



Anne Astilleros

Dare to be Happy Institute